

# Amistad a Través de las Millas

Actividades para mantener amistades cercanas dondequiera que te lleve la vida militar

## EMPEZAR ANTES DEL PCS

Mantener una amistad requiere tiempo y energía. Antes del PCS, dedica tiempo a desarrollar estrategias para mantener las relaciones con tus amigos cercanos. ¡Un poco de planificación ayuda mucho!

- **Programe una cita telefónica o por video.** Fijar una fecha y hora para la primera llamada telefónica o videollamada después del PCS puede darle a su estudiante la tranquilidad de que una despedida no es una despedida real, especialmente para los niños más pequeños que no tienen acceso a dispositivos de comunicación.
- **Fija una fecha para la colaboración intencionada.** Programa una fecha específica (por ejemplo, el último o primer día de clases) o un día de la semana para coordinar atuendos, accesorios o colores. Ya sea el viernes de "Recuerden a todos desplegados" o el martes de camisetas recicladas, haz planes para copiar el estilo de tu mejor amiga y disfruta del secreto compartido.

## APROVECHE LA ERA DIGITAL

Los eventos y oportunidades virtuales han existido desde antes de la pandemia, pero las opciones y el acceso a las herramientas virtuales han mejorado significativamente en los últimos años. Aprovecha ideas antiguas y nuevas para mantenerte conectado en tiempo real.

- **Libera a tu jugador interior.** Únete a tus amigos en una batalla épica con tu consola favorita. Si prefieres ver a tus amigos mientras juegan juntos en mundos virtuales, configura una videollamada en tu dispositivo inteligente al mismo tiempo.
- **Comparte una película y palomitas.** Algunos servicios de streaming y plataformas de redes sociales admiten enlaces para ver películas en grupo, lo que permite compartir una proyección sincronizada o hacer videollamadas mientras ven la película en sus dispositivos. ¡Calienta palomitas por ambos lados para una experiencia de cine aún mejor, sin tener que compartir tu refresco!
- **Recluta a los adultos para que faciliten una charla y manualidades virtual.** Elige una manualidad que quieras hacer con tus amigos. Pide y envía los materiales necesarios a cada amigo. Otros amigos (y padres) pueden traer paquetes con refrigerios y otras delicias para compartir. ¡Obtendrás puntos extra quienes envíen refrigerios locales o artesanales a quienes se han mudado fuera de la zona! ¡Programa una reunión virtual en una plataforma de video y prepárate para crear y llevar con tus amigos!
- **Socializa en redes sociales.** Los niños mayores y los adultos no son los únicos que pueden usar las redes sociales para mantenerse conectados. Algunas plataformas han creado opciones centradas en los niños y gestionadas por los padres para que los más pequeños de la familia se diviertan. Si es demasiado pronto para la primera cuenta de redes sociales de un niño, los padres pueden facilitar el intercambio de mensajes y las videoconferencias usando sus propias cuentas.