

GUÍA DE APOYO ESCOLAR PARA SITUACIONES DE DESPLIEGUE

Esta lista de verificación ayuda a las familias a prepararse y comunicarse con la escuela de sus hijos antes, durante y después del despliegue. Facilita compartir información importante, colaborar con los educadores y apoyar el éxito de su hijo durante los cambios.

ANTES DE LA IMPLEMENTACIÓN

- Notificar a la escuela sobre el próximo despliegue lo antes posible.
- Programe una reunión con los maestros de su hijo y el personal de la escuela para analizar las necesidades de su hijo.
- Indique el momento general del despliegue (p. ej., "este otoño") sin revelar detalles sensibles. Para obtener ayuda para equilibrar el apoyo y la seguridad, contacte con su [enlace escolar](#) o con [la oficina de Apoyo Familiar del EFMP](#).

¿Cómo puedes responder con seguridad a las preguntas sobre el momento de la implementación?

- Discuta cualquier estrés pasado o inquietudes de comportamiento relacionadas con despliegues anteriores.

¿Qué cambios de estrés o comportamiento notó durante despliegues anteriores?

- Explíquelo estrategias de afrontamiento que ayuden a su hijo (por ejemplo, fotografías, juguetes antiestrés).

¿Qué estrategias de afrontamiento ayudan a su hijo durante momentos estresantes?

- Informar a la escuela sobre cualquier cambio de cuidado o tutela temporal.

¿Hay algún cambio de cuidado o tutela temporal que la escuela debería conocer?

- Proporcionar información de contacto actualizada y nombre(s) de la(s) persona(s) autorizada(s) para recoger el producto.
- Solicitar acceso a consejeros escolares, grupos de apoyo para familias militares o adaptaciones académicas si es necesario.

Obtenga más información en el artículo [Planes de apoyo escolar para el despliegue: consejos para padres](#).

- Explíquele estrategias de afrontamiento que ayuden a su hijo (por ejemplo, fotografías, juguetes antiestrés).
- Desarrollar un plan de apoyo para la implementación con los docentes, que incluya señales a tener en cuenta, pasos a seguir y contactos clave.
- Comience o actualice un portafolio en casa con ejemplos del trabajo escolar de su hijo, notas de los maestros y cualquier registro de comportamiento o apoyo. Si tiene un portafolio, compártalo en las reuniones escolares para ayudar a los educadores a comprender el progreso y las necesidades de su hijo.

DURANTE EL DESPLIEGUE

- Consulte periódicamente con los maestros o el personal de apoyo sobre el progreso emocional y académico de su hijo.
- Anime a su hijo a utilizar apoyos como áreas de calma, descansos o sistemas de registro de entrada y salida.
- Asegúrese de tener acceso a asesoramiento o grupos de apoyo entre pares, si están disponibles.
- Mantener una comunicación abierta con el personal de la escuela sobre desafíos nuevos o actuales.
- Actualice la cartera periódicamente con nuevos trabajos y notas para realizar un seguimiento del progreso y los desafíos de su hijo.

PREPARACIÓN PARA LA REINTEGRACIÓN

- Notificar a la escuela cuándo se espera el regreso del padre desplegado (no se necesitan fechas exactas).

¿Cómo responderás a las preguntas sobre la fecha del regreso a casa sin compartir demasiado?

- Trabaje con la escuela para apoyar el ajuste emocional y social de su hijo después de la reunión.
- Actualice el plan de apoyo para la implementación según sea necesario en función de las necesidades actuales de su hijo.
- Continúe actualizando la carpeta para anotar cualquier cambio en las habilidades o el comportamiento de su hijo, incluidos los momentos en los que necesita apoyo adicional o muestra una mejora.

RECURSOS Y APOYOS ADICIONALES

- Comuníquese con su [oficial de enlace escolar](#) o con [la oficina de apoyo familiar de EFMP](#) para obtener orientación y asistencia.
- Regístrese para los próximos [talleres y seminarios web de STOMP](#).
- Explora [Plan My Deployment](#) de Military OneSource para obtener listas de verificación personalizadas.
- Comparta recursos útiles para educadores, como [la Guía Helping Hands del Departamento de Actividad Educativa \(DoDEA\)](#) y la Guía Cómo ayudar a familias militares y veteranas para maestros del Instituto de Investigación de Familias Militares.